



“Mut”

Jahres- programm 2026



FRAUENBUND
KLEINDÖTTINGEN

Liebes Frauenbund Mitglied

Mut – unser Licht im neuen Vereinsjahr

In diesem Vereinsjahr begleitet uns der Mut wie ein inneres Licht. Er lädt uns ein, neue Räume zu öffnen: den Vorstand zu erweitern, Ideen wachsen zu lassen und unserer Homepage neuen Atem zu schenken.

Mut bedeutet, dem Weg zu vertrauen – auch dann, wenn wir noch nicht wissen, wohin er führt. Schritt für Schritt gehen wir vorwärts, getragen von Gemeinschaft und Herz.

Wir freuen uns auf viele mutige Frauen, die mit uns gemeinsam den Weg ins 55. Vereinsjahr gehen und diese Kraft des Mutes teilen.

Karin, Conny, Melanie, Sandra, Inge und Nadja

Folge uns auf:



facebook.com/frauenbund-kleindoettingen



instagram.com/frauenbund_kleindoettingen

Besuche unsere Website:

fbkleindoettingen.ch



Kurse / Besichtigungen

Anmeldungen

- Für die Kurse anmelden kannst Du dich unter der E-Mailadresse: kurse@fbkleindoettingen.ch
- Auch möglich per WhatsApp direkt bei der Kontaktperson oder bei unserer Kursverantwortlichen Conny Berweger.
- Die Kurse sind auch auf unserer Homepage direkt verlinkt.

Wichtige Hinweise:

- An manchen Kursen ist die Teilnehmerzahl beschränkt.
- Das Kursgeld wird am Kurstag eingezogen (Bar oder Twint).
- Wer am Kurs doch nicht teilnehmen kann, meldet sich sofort bei der Kontaktperson ab. Ansonsten werden die Kurskosten verrechnet.
- Auskunft erteilt die Person, die unter «Info/Anmeldung» steht.

Möchtest du Mitglied werden in unserer Frauenbande?

- Die Beitrittserklärung kann auf der Homepage heruntergeladen werden.
- Du kannst dich auch direkt beim Vorstand melden unter: vorstand@fbkleindoettingen.ch

März

Freitag, 06.03.

ökumenischer Weltgebetstag

Zum Thema «Ich will euch stärken, kommt!» zugunsten Nigeria wird der Weltgebetstag von Frauen gestaltet und gefeiert.

Es sind alle herzlich eingeladen.

Zeit:

19.00 Uhr

Ort:

Reformierte Kirche Klingnau

Info:

Claudia Rügsegger, 078 402 42 17

Montag, 09.03.

Fraue-Zmorge

Vortrag zum Thema «Frau-sein».

Wir sind unseren Hormonen nicht ausgeliefert. In keinem Lebensabschnitt.

Referentinnen:

Lara Voegtli, Apothekerin

Karin Walder und Désirée Thomann,

Expertinnen zum Thema Mikronährstoffe

Kosten:

CHF 15.00

Zeit:

8.30 Uhr Zmorge und anschliessend Vortrag

Ort:

Pfarreizentrum

Info/Anmeldung:

Claudia Rügsegger, 078 402 42 17

kurse@fbkleindoettingen.ch

Montag, 16.03.

Meditation by Christina

Atme durch, entdecke die Magie der Stille, probiere etwas Neues und begegne deinem Körper achtsam und liebevoll. Vorkenntnisse sind keine erforderlich.

Kursleiterin:

Christina Steinacher

Mitbringen:

ein Tuch oder deine Yogamatte

Kosten:

CHF 5.00

Zeit:

19.00 Uhr

Ort:

Pfarreizentrum

Info / Anmeldung:

Daniela Bannwart, 079 350 10 06

kurse@fbkleindoettingen.ch

Montag, 23.03.

DOG-Spielabend

Geselliger DOG-Abend ideal auch für Neulinge und Ungeübte. Snacks und Getränke stehen bereit.

Zeit:

19.00 Uhr

Ort:

Pfarrreizentrum

Info/Anmeldung:

Ines Vögeli, 076 411 46 78
kurse@fbkleindoettingen.ch

April

Mittwoch, 15.04.

Frühlingshaftes Origami falten mit Dekoideen

In diesem Kurs erlernen wir einfache Faltschritte des Origami-Faltens. Schritt für Schritt entstehen aus Papier einfache und schöne Figuren.

Kursleiterinnen:

Mara Schürch und Edith Füglistner

Mitbringen:

Schachtel für den Transport

Teilnehmer:

bis 12 Personen

Kosten

CHF 15.00

Zeit:

19.00 Uhr

Ort:

Pfarrreizentrum

Info/Anmeldung:

Ines Vögeli, 076 411 46 78
kurse@fbkleindoettingen.ch

Donnerstag, 23.04.

«Sterben? Zeit zum Reden!» (1. Abend)

Ein Abend der Mut macht, für das Unaussprechliche Worte zu finden. Ein Impulsreferat von Karin Klemm (Seelsorgerin) soll dazu einladen. In kleinen Gruppen tauschen wir uns darüber aus, mit Unterstützung von zwei Fachpersonen aus der Palliativmedizin, Judith Kaufmann, Pflegeexpertin Palliativ Care und Dr. med. Petra Fellmann, Leitende Ärztin Onkologie & Palliativ Care. Beide gestalten das abschliessende Podiumsgespräch mit. Danach Runden wir den Abend ab, in dem wir aufs Leben anstossen.

Moderation:

Caroline Küng, AKF Fachgruppe Spiritualität

Kosten:

Kollekte für Hospiz Aargau

Zeit:

19.30 Uhr

Ort:

Pfarrreizentrum

Info:

Karin Kalt, 079 464 06 58

Samstag, 25.04.

Mom & Shake Party

Ein unvergesslicher Abend voller Spass und Musik. Die Mom & Shake Party von «Geissbergevents» in Villigen bietet die perfekte Gelegenheit um den Stress der Woche hinter sich zu lassen. Gemeinsam schwingen wir das Tanzbein und geniessen die ausgelassene Stimmung.

Teilnehmer: 10 Personen
Kosten: CHF 16.00 Eintritt und ÖV Billet
Zeit: 18.15 Uhr
Treffpunkt: Kleindöttingen Zentrum (Abfahrt 18:23 Uhr)
Ort: Trotte Villigen
Info/Anmeldung: Nadia Emmenegger, 079 247 94 44
kurse@fbkleindoettingen.ch

Mai

Freitag, 01.05.

Walking Night

Als Gruppe starten wir zusammen an der Walking Night der Damenriege. Im Startgeld inbegriffen ist das Spaghetti Essen in der Turnhalle danach.

Kosten: CHF 20.00
Zeit: 18.00 Uhr
Ort: Turnhalle Kleindöttingen
Info/Anmeldung: Nadia Emmenegger, 079 247 94 44
kurse@fbkleindoettingen.ch

Freitag, 08.05.

Marienklang und Frauenpower

Die Marienfeier mal anders – kraftvoll, musikalisch und inspirierend. Desisslava Häfeli erfüllt die Kirche mit Klavierklängen. Ein Abend zusammen mit Karin Klemm voller weiblicher Energie und spiritueller Tiefe. Alle sind herzlich eingeladen.

Anschliessend stossen wir auf das Leben an.

Zeit: 18.00 Uhr
Ort: Antoniuskirche Kleindöttingen
Info: Karin Kalt, 079 464 06 58

Donnerstag, 21.05.

Glanz und Gnuss

Tauche ein in Farben, Perlen und gute Laune!

Gemeinsam knüpfen wir ein Bollywood-Armband Schritt für Schritt, ganz ohne Vorkenntnisse. Wir plaudern, trinken einen Apéro und geniessen den Abend zusammen.

Kursleiterin:

Fabienne Kaufmann

Teilnehmer:

bis 25 Personen

Kosten:

CHF 50.00

Zeit:

19.00 Uhr

Treffpunkt:

Pfarreizentrum

Info/Anmeldung:

Nadia Emmenegger, 079 247 94 44

kurse@fbkleindoettingen.ch

Freitag, 29.05.

Stadtführung Brugg

Auf einem Spaziergang durch die Altstadt lernen wir bekannte und weniger bekannte Sehenswürdigkeiten kennen. Entdecken kleine Gassen, Plätze und eindrucksvolle Häuser und erfahren deren Geschichte.

Teilnehmer:

bis 20 Personen

Kosten:

CHF 20.00 und ÖV Billet

Zeit:

13.15 Uhr

Treffpunkt:

Kleindöttingen Zentrum (Abfahrt 13:23 Uhr)

Info/Anmeldung:

Conny Berweger, 076 369 68 21

kurse@fbkleindoettingen.ch

Juni

Samstag, 13.06.

Patrozinium – Antonius unser Schutzpatron

Eine Feier zum Gedenken an unseren Schutzpatron Antonius. Anschliessend gibt es einen Apéro riche aus der traditionellen Frauenbundküche.

Zusammen feiern, zusammen anstossen.

Zeit:

18.00 Uhr

Ort:

Antoniuskirche, Pfarreisaal

Info:

Karin Kalt, 079 464 06 58

Mittwoch, 17.06.

Rosendorf Nöggeschwil

Bei einer Führung erfahren wir sehr interessantes über die Entstehung des Dorfes, lernen die Einwohner kennen, erfahren einiges über die knapp 190 Rosensorten und die wunderschöne Barockkirche.

Teilnehmer:

bis 15 Personen

Kosten:

CHF 20.00

Zeit:

13.00 Uhr

Treffpunkt:

Pfarreizentrum / Fahrgemeinschaften

Info/Anmeldung:

Daniela Bannwart, 079 350 10 06

kurse@fbkleindoettingen.ch

Dienstag, 30.06.

Vereinsreise

Wir freuen uns auf einen spannenden, kurzweiligen und überraschenden Tag mit euch. Nur so viel: Es wird gemütlich, abwechslungsreich und genussvoll.

Teilnehmer:

bis 50 Personen

Kosten:

CHF 90.00 inkl. Essen / ohne Getränke

Zeit:

07.00 Uhr

Treffpunkt:

Pfarreizentrum

Info/Anmeldung:

Conny Berweger, 076 369 68 21

kurse@fbkleindoettingen.ch

Juli

Freitag, 03.07.

latsche quassle Apéröle

Gemeinsam gehen wir eine Runde laufen, du solltest gut zu Fuss sein, wir plaudern unterwegs über alles Mögliche. Danach geniessen wir, auf eigene Kosten, ganz spontan, irgendwo einen gemütlichen Apéro – ohne Plan, einfach nach Lust und Laune.

Zeit:

18.30 Uhr

Treffpunkt:

Pfarreizentrum

Info/Anmeldung:

Nadia Emmenegger, 079 247 94 44

kurse@fbkleindoettingen.ch

August

Samstag, 15.08.

Kräutersträusse binden

Lustiger Morgen in geselliger Runde. Zusammen mit dem Frauenbund Leuggern binden wir mit Heilkräutern die Sträusse für den Maria Himmelfahrt Gottesdienst.

Zeit:

9.00 Uhr

Treffpunkt:

Pfarrzentrum / Fahrgemeinschaften

Ort:

Kirchplatz Leuggern

Info/Anmeldung:

Karin Kalt, 079 464 06 58

kurse@fbkleindoettingen.ch

Sonntag, 16.08.

Maria Himmelfahrt Gottesdienst

Gemeinsam mit Karin Klemm und dem Frauenbund Leuggern feiern wir in der Lourdes Grotte Maria Himmelfahrt und segnen die Kräutersträusse vom Vortag.

Zeit:

10.00 Uhr

Ort:

Grotte Leuggern

Info:

Karin Kalt, 079 464 06 58

Freitag, 21.08.

Füür und Flamme

Herzliche Einladung zu einem gemütlichen Abend am Feuer! Wir geniessen gemeinsam Salate, Grilliertes und feinen Dessert – jede bringt etwas für die Teilete mit. Zusammen mit dem Frauenbund Leuggern, Döttingen und Klingnau pflegen wir den Austausch und die Gemeinschaft.

Zeit:

17.45 Uhr

Treffpunkt:

Pfarrzentrum / Fahrgemeinschaften

Ort:

Chrützli Reuenthal

Info:

Karin Kalt, 079 464 06 58

Donnerstag, 27.08

Führung Schloss Wildegg

Kammermagd und Knecht sind von früh bis spät im Schloss unterwegs. Auf ihren Wegen durch Küche und Zimmer erfahren sie alles, was die Herrschaften lieber für sich behalten würden. Heute erzählen sie uns die Geschichten und Schicksale des Schlosses.

Teilnehmer:

bis 20 Personen

Kosten:

CHF 30.00

Zeit:

13.30 Uhr

Treffpunkt:

Pfarreizentrum / Fahrgemeinschaften

Info/Anmeldung:

Conny Berweger, 076 369 68 21

kurse@fbkleindoettingen.ch

September

Freitag, 04.09.

latsche quassle Aperôle

Gemeinsam gehen wir eine Runde laufen, du solltest gut zu Fuss sein, wir plaudern unterwegs über alles Mögliche. Danach geniessen wir, auf eigene Kosten, ganz spontan, irgendwo einen gemütlichen Apéro – ohne Plan, einfach nach Lust und Laune.

Zeit:

18.30 Uhr

Treffpunkt:

Pfarreizentrum

Info/Anmeldung:

Nadia Emmenegger, 079 247 94 44

kurse@fbkleindoettingen.ch

Donnerstag, 10.09.

Holcim

Wir erhalten einen Einblick in die Kreislaufwirtschaft und lernen, wie Abfallstoffe und Strassenwischgut als Rohstoffersatz dienen. Bei der Werksführung sehen wir moderne Prozesse und erfahren, warum Zement für unsere Infrastruktur unverzichtbar ist.

Kosten:

CHF 10.00

Zeit:

13.30 Uhr

Treffpunkt:

Pfarreizentrum / Fahrgemeinschaften

Info/Anmeldung:

Inge Rinner, 079 105 47 06

kurse@fbkleindoettingen.ch

Dienstag, 22.09.

Kochkurs - Schweizer Genuss im Handumdrehen

Entdecke die Vielfalt der Schweizer Küche in geselliger Runde. Gemeinsam zaubern wir in Rekordzeit traditionelle Gerichte, die Freude machen. Ob erfahren oder neugierig - jeder ist herzlich willkommen. Lass uns kochen, lachen und geniessen.

Teilnehmer:

bis 16 Personen

Kosten:

CHF 75.00

Zeit:

18.30 Uhr

Ort:

Kochschule Leuggern

Info/Anmeldung:

Germaine Schifferle, 076 424 09 58

kurse@fbkleindoettingen.ch

Oktober

Freitag, 23.10.

Vortrag zur Schweizergarde

Philipp Wagemann gibt spannende und persönliche Einblicke in die Geschichte der Schweizergarde, ihre Aufgaben im Vatikan und den Alltag der Gardisten. Er berichtet über die berühmte Uniform, die Vereidigungszeremonie sowie über Werte wie Loyalität und Pflichtbewusstsein.

Begrüssungsdrink, Nachtessen, Dessert und Vortrag

Referent:

Philipp Wagemann, Döttingen

Kosten:

CHF 30.00 inkl. Nachtessen / exkl. Getränke

Zeit:

18.00 Uhr

Ort:

Pfarrreizentrum

Info/Anmeldung:

Conny Berweger, 076 369 68 21

kurse@fbkleindoettingen.ch

Samstag, 24.10.

Mit Maria Magdala zu Tisch

«Gleiche Würde, gleiche Rechte»

Eine Feier, in der wir vorwegnehmen, wie es sein wird, wenn wir gleichwürdig unterwegs sind, gemeinsam Brot und Wein segnen und anschliessend feierlich teilen. Begleitet mit schöner Musik.

Zeit:

18.00 Uhr

Ort:

Antoniuskirche Kleindöttingen

Info:

Karin Kalt, 079 464 06 58

Montag, 26.10.

Spannender Spieleabend

Spielwünsche sind willkommen oder mitzubringen.

Snacks und Getränke stehen bereit.

Zeit:

19.00 Uhr

Ort:

Pfarrreizentrum

Info/Anmeldung:

Ines Vögeli, 076 411 46 78

kurse@fbkleindoettingen.ch

November

Mittwoch, 04.11.

«Sterben? Reden wir weiter!» (2. Abend)

Ein weiterer Abend, der den Mut verstärkt, darüber zu reden, was uns schwerfällt. Ein Impulsreferat von Karin Klemm (Seelsorgerin) soll dazu einladen. Das anschliessende Podiumsgespräch mit Eva Makkia Szyszkowitz, Bereichsleitung Hospiz Ambulant und Julia Habermacher, Pflegeleitung und Mitglied der Geschäftsleitung aus dem Hospiz Aargau soll weiter Mut machen. Wieder runden wir den Abend ab, in dem wir aufs Leben anstossen.

Kosten:

Kollekte für Hospiz Aargau

Zeit:

19.30 Uhr

Ort:

Pfarrreizentrum

Info:

Karin Kalt, 079 464 06 58

Freitag, 06.11.

latsche quassle Aperöle

Gemeinsam gehen wir eine Runde laufen, du solltest gut zu Fuss sein, wir plaudern unterwegs über alles Mögliche. Danach geniessen wir, auf eigene Kosten, ganz spontan, irgendwo einen gemütlichen Apéro – ohne Plan, einfach nach Lust und Laune.

Zeit:

18.30 Uhr

Treffpunkt:

Pfarreizentrum

Info/Anmeldung:

Nadia Emmenegger, 079 247 94 44

kurse@fbkleindoettingen.ch

Donnerstag, 12.11.

Strick und Tratsch Stubete

In gemütlicher Runde die angefangene Lismete oder Höglete mit fachkundiger Hilfe endlich fertigstellen.

Kursleiterin

Susanne Moser

Zeit:

19.00 Uhr

Ort:

Pfarreizentrum

Info/Anmeldung:

Conny Berweger, 076 369 68 21

kurse@fbkleindoettingen.ch

Donnerstag, 19.11.

Elisabethen-Feier

Die Heilige Elisabeth von Thüringen war eine aussergewöhnliche mittelalterliche Fürstin, die als "Mutter der Armen" bekannt wurde. In dieser Feier, welche wir gemeinsam mit dem Frauenbund Döttingen begehen, gedenken wir ihrem Leben und Schaffen.

Anschliessend Kaffee und Zopf im Pfarreizentrum Delta.

Zeit:

09.00 Uhr

Treffpunkt:

08.40 Uhr Pfarreizentrum / Fahrgemeinschaften

Ort:

Katholische Kirche Döttingen

Info:

Claudia Rügsegger, 078 402 42 17

Mittwoch, 25.11.**Adventskränze oder Gestecke**

Bei Glühwein und Lebkuchen gestalten wir unseren eigenen Adventsschmuck. Grünzeugs und Tannenzweige sind vorhanden, den Rest bitte selbst mitbringen.

Kursleiterin:

Esther Erhart

Zeit:

19.00 Uhr

Ort:

Pfarrreizentrum

Info/Anmeldung:

Conny Berweger, 076 369 68 21
kurse@fbkleindoettingen.ch

Dezember

Donnerstag, 03.12.**Glühwein und Keramik**

Wir tauchen ein in die Welt des Keramikmalens. Deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Verschiedene Techniken werden erklärt und unter fachkundiger Anleitung kannst du dein einzigartiges Werk erstellen.

Kursleiterin:

Fabienne Kaufmann

Teilnehmer:

bis 12 Personen

Kosten:

CHF 55.00 inkl. ein Rohling und Glühwein

Zeit:

18.45

Treffpunkt:

Pfarrreizentrum / Fahrgemeinschaften

Info/Anmeldung:

Daniela Bannwart, 079 350 10 06
kurse@fbkleindoettingen.ch

Dienstag, 08.12.**Adventsfeier 60+**

Mit einem Apero zur Begrüssung und einem genussvollem 4-Gänge-Menü zum Mittagessen stimmen wir auf die Weihnachtszeit ein.

Kosten:

CHF 15.00

Zeit:

11.30 – 15.00 Uhr

Ort:

Pfarrreizentrum

Info/Anmeldung:

Gisella Stalder, 056 245 47 88
kurse@fbkleindoettingen.ch

2027

Januar

Donnerstag, 14.01.

Elektromuseum in Baden

Erlebe historische Geräte und Anlagen aus Kraftwerken, Industrie und Haushalt – und entdecke, wie früher Strom erzeugt, transportiert und genutzt wurde. Eine spannende Führung für alle, ganz ohne technische Vorkenntnisse.

Zeit:

13.00 Uhr

Treffpunkt:

Pfarreizentrum / Fahrgemeinschaften

Kosten:

CHF 10.00

Info/Anmeldung:

Inge Rinner, 079 105 47 06

Februar

Mittwoch, 17.02.

Gedächtnisfeier

Wir erinnern uns an unsere verstorbenen Frauenbundmitglieder und zünden für sie in dieser Feier eine Kerze an. Anschliessend sind alle zu Kaffee und Zopf im Pfarreizentrum eingeladen.

Zeit:

09.00 Uhr

Ort:

Antoniuskirche

Info:

Karin Kalt, 079 464 06 58

Freitag, 19.02.

56. Generalversammlung

Wir freuen uns auf die 56. Versammlung des Frauenbundes. Alle sind herzlich eingeladen.

Einladung folgt.

Zeit:

19.00 Uhr

Ort:

Pfarreizentrum

Info:

Karin Kalt, 079 464 06 58

Weitere spannende Angebote aus dem Pastoralraum und darüber hinaus:

Mittwochs

Einstimmung in den Tag

Mit der Liturgiegruppe Antoniuspfarrei. Danach sind alle eingeladen zu Kaffee und Tee.

Zeit:

9.00 Uhr

Ort:

Antoniuskirche

Daten:

7. und 21. Januar / 25. Februar / 18. März /
15. und 29. April / 13. und 27. Mai /
10. und 24. Juni / 1. Juli

Info:

Claudia Rügsegger, 078 402 42 17

Sonntag, 17. Mai

JuniaTag (Allianz Gleichwürdig Katholisch)

Der JuniaTag ist nicht nur für Frauen.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Zeit:

12.30 Uhr

Ort:

Stadtkirche Klingnau

Info:

Karin Kalt, 079 464 06 58

Freitags

Feierabendfeier Leibstadt

Feiern was geglückt ist. Die Bemühung ehren für das, was ins Leere lief. Wunden hinhalten. Heilung für möglich halten. Frei werden für das, was kommen will: Wochenende. Musik, Ritual und anstossen auf das Leben!

Zeit:

19 Uhr

Ort:

Kirche Leibstadt

Daten:

immer am ersten Freitag im Monat

Info:

Karin Klemm, 079 264 71 41

Aus dem Aargauisch Katholischen Frauenbund AKF

- Dienstag, 3. März:** Pfefferoni: «Femizide» - Gewalt an Frauen
- Mittwoch, 11. März:** Impulsabend Frühling
«Der Seele Flügel geben»
- Mittwoch, 20. Mai:** Pfefferoni: «Gespräch über Gertrud Heinzelmann,
Pionierin für die Rechte der Frau in Politik und
Gesellschaft»
- Mittwoch, 17. Juni:** Heilsame Momente in den Rebbergen von
Tegerfelden
- Donnerstag, 12. November:** Pfefferoni: «Kreativ im Advent»



AKF Aargauischer Katholischer Frauenbund
Spirituell. Sozial. Politisch.



vernetzt im
Frauenbund
Schweiz

Unser Vorstands-Team

Mailkontakt Präsidentin: vorstand@fbkleindoettingen.ch
Kurse: kurse@fbkleindoettingen.ch

Präsidentin Karin Kalt
Winkelstrasse 6, Kleindöttingen
079 464 06 58

Aktuarin Melanie Vögeli
Kassier Sandra Schifferle

Weiter im Team Conny Berweger
Inge Rinner
Nadja Emmenegger

Zur Unterstützung Daniela Bannwart

Spirituelle Begleitung Karin Klemm, Seelsorgerin





2026

Krabbeltreff

9:30-11:15

Für Kinder von 0-4 Jahre mit Mami und Papi
oder einer Begleitperson

Januar 9 23	Februar 13 27	März 13 27
--------------------------	----------------------------	-------------------------

April Ferien	Mai 1 29	Juni 12 26
------------------------	-----------------------	-------------------------

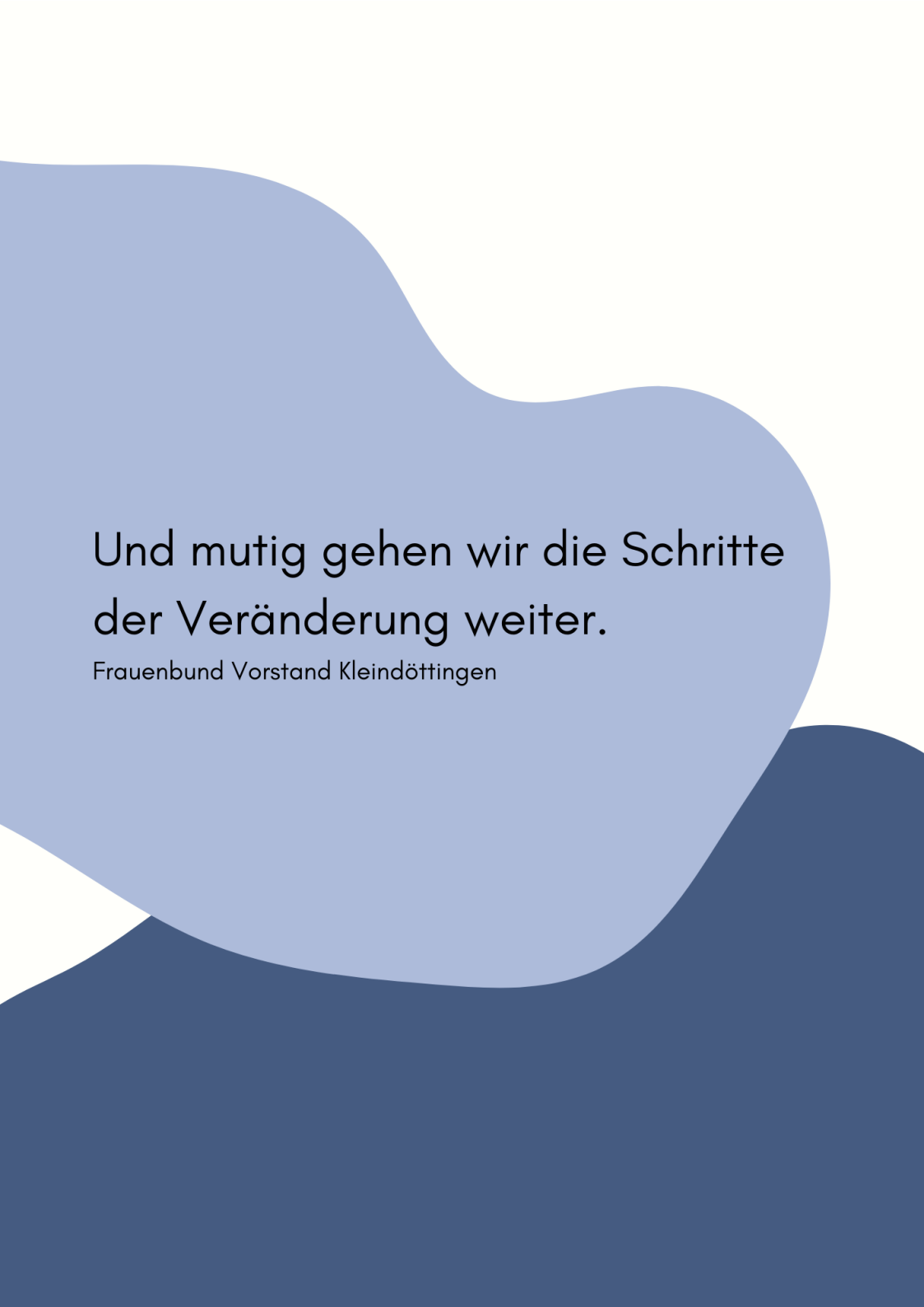
Juli Ferien	August 14 28	September 4 18
-----------------------	---------------------------	-----------------------------

Oktober 30	November 13 27	Dezember 11 18
----------------------	-----------------------------	-----------------------------

Wo:
Pfarreizentrum St. Antonius
Antoniusweg 16
5314 Kleindöttingen

Germaine
Schifferle
076/4240958





Und mutig gehen wir die Schritte
der Veränderung weiter.

Frauenbund Vorstand Kleindöttingen